

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Õppevahendid: „Jalgratturi meelespea“
 Jalgratturi ja kiivri kontrollkaart
 Jalgratturi harjutustestid
 Jalgratturi eksamitestid
 Jalgratturi teematestid/ tunnikontrollid
 Liiklusmärkide komplekt
 Mängud: „Tunne liiklusmärke“

Tundide korraldus: Õpe toimuks kahes rühmas, kus on eraldi 3a ja 3b klass ning nende gruppidele lisanduvad mõned õpikased neljandatest klassidest.

I rühm teisipäeviti 6. tund (kl 13.25 – 14.10)

II rühm reedeti 6. tund (kl 14.20 – 15.05)

Kuupäev	Teema	Märkused	Jalgrattur teab ja oskab	Ak. tunde
07.02 ja 10.02	Põhimõisted liikluses: <ol style="list-style-type: none"> Liiklusega seotud mõisted. Sõidukitega seotud mõisted. Liikluskorraldusega seotud mõisted. Taristuga seotud mõisted. Jalgrattaga liikumisega seotud mõisted. 	Õpilastele brošüürid „Jalgratta, pisimopeedi või kergliikuriga liiklemine“	Jalgrattur peab teadma põhimõisteid: liikleja, jalakäija, sõitja, juht, sõiduk; mootorsõiduk, haagis, ühistransport, jalgratas, pisimopeed, mopeed, mootorratas, auto; liikluskorraldusvahend, teekattemärgis, liiklusmärk, foor, reguleerija; tee, sõidutee, sõidurada, eraldusriba, kõnnitee, jalgtee, jalgrattatee, jalgratta- ja jalgtee, jalgrattarada, teepeenar, ülekäigurada, ülekäigukoht, õueala; teeandmine, eesõigus, peatee, peatumine ja parkimine, möödaskõik ja möödumine, pööre, ümberpõige, liiklusõnnetus;	1

13.02 ja 17.02 20.02 ja 24.02	Üldreeglid liiklemisel: 1. - Üldreeglid liiklemisel: 1. Märquanded käega (suunamärquanded, peatumine) 2. Helisignaali 3. Manöövrid (möödumine, möödasõit, vastusõitvad ja mööduvad sõidukid 4. Sõidukiirus 5. Peatumine ja parkimine - Jalgratas, turvalisus, turvavarustus 1. Töökorras ratas 2. Korras jalgratas 3. Jalgratturi kiiver	„Jalgratturi tööraamat“ Infokaart „Jalgratta ja kiivri kontrollkaart“	Jalgrattur peab teadma , millal ja kui pikalt käemärquandeid näidata. Neid peab oskama näidata teistele liiklejatele arusaadavalt, seejuures tasakaalu kaotamata. Jalgrattur peab teadma, millal ja kuidas peatumismärquannet näidata. Jalgrattur peab teadma, millises olukorras helisignaali anda. Jalgrattur peab oskama ohutult mööduda teel olevast takistusest või ees liikuvast aeglasest sõidukist. Enne manöövri sooritamist peab veenduma selle ohutuses ja näitama vajalikke käemärquandeid. Jalgrattur peab teadma, mis juhul tuleb mööduda takistusest või ees liikuvast sõidukist paremalt ja mis juhul vasakult. Jalgrattur peab teadma kohti, kus möödumine ja möödasõit on ohtlikud: piiratud nähtavusega teelõik, kui tagasõitja on alustanud möödumist või möödasõitu; kui eessõitja annab vasakuunamärku; vastutuleva sõiduki korral, kui tegu on riskiga; reguleerimata ülekäigurada; raudteeülesõidukoht ja selle vahetu lähedus; ristmik ja ristmiku vahetu lähedus sellele suubuvale teele. Jalgrattur peab oskama valida sõidukiirust, arvestades erinevaid teekatteid, teeolusid, teisi liiklejaid ja liikluskorraldust. Jalgrattur peab teadma, kus ei tohi peatuda, parkida, ja kus on võimalik ohutult jalgrattaga peatuda ning jalgratast turvaliselt parkida.	2
27.02 ja 03.03	Jalgratturi ohutus ja käitumine liikluses: 1. Ohutu pikivahe hoidmise, pidurdusteevõrgu ja teelpüsümise kõige tähtsamaid põhimõtteid erinevate ilmastiku- ja teeolude puhul; liikluse ohutegureid, mis on seotud erinevate teeoludega; erinevate teeliikide omadusi ning	Munakiivrid. Jalgratturi teematestid/ tunni- kontrollid.	Jalgrattur oskab ohutult liigelda.	1

	<p>sellega seonduvaid nõudeid.</p> <p>2. Piiranguid, liiklusreegleid ja teeandmise kohustust.</p> <p>2. Sõitmine jalgrattateel või jalgratta- ja jalgteel.</p> <p>4. Jalgratturi kohustused jalakäijate ohutuse tagamisel.</p> <p>5. Sõitmine pimedas ja halva nähtavusega tingimustes.</p> <p>6. Sõidutee ületamine ülekäigukoha või ülekäiguraja kaudu.</p> <p>7. Vasakpööre kui jalgratturi kõige ohtlikum manööver</p>			
6.03 ja 10.03	<p>Jalgratta asukoht sõitmisel.</p> <p>Paiknemine sõiduteel, sõidurajal, jalgrattateel, jalgratta- ja jalgteel:</p> <p>1. Liiklemine asulas.</p> <p>Sõiduraja valik, pöörded.</p> <p>Paiknemine manöövri sooritamisel (ka enne manöövri alustamist ja pärast manöövri lõpetamist).</p> <p>2. Liiklemine õuealal.</p> <p>3. Liiklemine väljaspool asulat.</p> <p>Sõiduraja valik, pöörded. Veelkord vasakpööre</p> <p>Paiknemine manöövri sooritamisel (ka enne manöövri alustamist ja pärast manöövri lõpetamist).</p> <p>4. Reguleerija märguanded</p>	<p>Harjutustestid.</p> <p>Jalgratturi teematestid/ tunni-kontrollid.</p>	<p>Jalgrattur oskab liigelda asulas, õuealal ja väljaspool asulat.</p>	1
13.03 ja 17.03	<p>Sõitmine ristmikel:</p> <p>1. Reguleerimata ristmikul.</p> <p>2. Reguleeritud ristmikul.</p>	<p>Reguleerija märguannete pildid.</p> <p>Harjutustestid.</p>	<p>Jalgrattur peab oskama ära tunda, mis tüüpi ristmikule ta läheneb, ja valima sobiva sõidukiiruse, et vajadusel eesõigust omavale juhile teed anda.</p> <p>Jalgrattur peab tundma reguleerija märguandeid.</p>	1

	3. Reguleerija märguanded. Foorid: ümartuledega foorid, nooltuledega foorid, lisaseksioonidega foorid, kollase vilkuva tulega foorid, ülesõidufoorid, jalgrattafoorid, jalakäijafoorid.		Jalgrattur peab tundma erinevate fooritulede tähendust.	
20.03 ja 24.03	Liiklusmärgid. Hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelumärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid ja ajutised märgid. Teekattemärgised. Pidevjoon, katkendlik joon, pidev- ja katkendjoone ühend, ülekäigurada, sõidutee lõikumine jalgrattateega, stoppjoon.	Liiklusmärkide komplekt. Mängud „Tunne liiklusmärke“	Jalgrattur peab tundma erinevate liiklusmärkide tähendust ja oskama eristada märgitüüpe.	1
28.03 ja 31.03	Teeandmise kohustus. 1. Sõiduteele sõit hoovist, teega külgnevalt alalt ja teepeenralt. 2. Teeandmine ristmikel. 3. Liiklus ristumisel raudtee või trammiteega. 4. Rööbastee ületamine. 5. Ohutusseadmed, liiklusmärgid ja teemärgised, ülesõidufoorid. 6. Vasak- ja tagasipööre ristmikul ja ristmikvahelisel alal. 7. Ümberpõige.	Liiklusmärkide komplekt. Mängud „Tunne liiklusmärke“	Jalgrattur peab teadma, mida tähendab teeandmise kohustus, ja tundma liikluses ära olukorrad, kui on vajadus teeandmiseks kiirust vähendada või peatuda. Jalgrattur peab oskama valida ohutuimat viisi rööbastee ületamiseks, järgides liikluskorraldusvahendeid ja valides sobiva sõidukiiruse, samuti järgides ülekäigukohal kohustust jalgrattalt maha tulla. Jalgrattur peab oskama valida vasakpöördeks ohutuima viisi, vajadusel jalgrattalt maha tulles ja ületades sõidutee jalakäijana. Enne manöövriga alustamist tuleb veenduda selle ohutuses ja anda teistele liiklejatele oma kavatsusest selgelt käega märku, valida õige trajektoor ning olla manöövri lõpetamiseni väga tähelepanelik.	1,5
3.04 ja 7.04 10.04 ja 14.04	Liiklustestide lahendamine	Harjutustestid		3

18.04 ja ja21.04				
25.04 ja28.04 2.05 ja 5.05	Sõidu harjutamine õppeväljakul. Jalgratta tehnoseisund. Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. Kiivrite kontroll, reguleerimine. Sõiduharjutused, vigurraja läbimine, lisaelementide harjutamine. Liiklusmängud	Koonused, kriidid, muud vahendid. Jalgrattad. Jalgratta ja kiivri kontrollkaart.	Jalgrattur peab teadma jalgratta ehitust ja kohustuslikku varustust. Jalgrattur peab oskama: 1) valitseda jalgratast ja juhtida seda viisil, mis välistab ohtlike olukordade tekkimise; 2) jälgida teisi liiklejaid ja anda käega hoiatusmärguannet, seejuures tasakaalu ja jalgratta üle kontrolli kaotamata.	4
9.05 ja 12.05 16.05 ja 19.05	Sõidu harjutamine liikluses.	Eelnevalt paika panna (läbi sõita) marsruut, ohutusvestid.	Jalgrattur peab käituma liikluses: 1) vastutustundlikult; 2) riske vältivalt; 3) teisi liiklejaid arvestavalt ja suhtuma neisse lugupidavalt.	3
23.05 ja 26.05	Teooriaeksam	Eksamitestid	Jalgrattur peab teadma: 1) liiklusohutust mõjutavaid tegureid ja jalgratturikiivri kasutamise nõudeid; 2) teistest liiklejatest lähtuvaid riske; 3) jalgratturi ohutuks liiklemiseks vajalikke liiklusreegleid, liikluskorraldusvahendite tähendust, reguleerija märguandeid, teeandmise kohustust ja piiranguid; 4) ohutu pikivahe hoidmise, pidurdusteeakonna ja teelpüsimise põhimõtteid, ja riskitegureid, mida põhjustab jalgratta juhtimine erinevates tee- ja ilmastikuoludes; 5) sõidukiiruse valikuga seonduvaid ohte; 6) väsimusest ja pimedusest tulenevat mõju juhi käitumisele ja reageerimisajale; 7) käitumisjuhiseid liiklusõnnetuse korral; 8) jalgratta tehnilisele seisukorrale kehtestatud nõudeid.	1

30.05 ja 2.06	Sõidueksam platsil	Vajalikud tarvikud	<p>Jalgrattur peab oskama:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) enne sõidu alustamist jalgratta korrasolekut kontrollida ja hinnata jalgratta tehnoseisundi nõuetele vastavust ning reguleerida õiget sõiduasendit; 2) valitseda jalgratast ja juhtida seda viisil, mis välistab ohtlike olukordade tekkimise. 3) jälgida lähenevaid sõidukeid ja anda käega hoiatusmärguannet, seejuures tasakaalu ja jalgratta üle kontrolli kaotamata; 4) hinnata võimaliku ohu laadi ja ette arvata teiste liiklejate käitumisest tulenevaid ohte ja vastavalt tegutseda; 5) järgida liiklusreegleid ja neid praktikas kasutada; 6) tegutseda liiklusõnnetuse korral õigesti. 	1
6.06 ja 9.06	Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul		<p>Jalgrattur peab ohutu sõitmise tagamiseks rakendama kõiki järgmisi vajalikke ettevaatusabinõusid:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) jälgima liiklust ja liikluskorraldusvahendeid, õigeaegselt märkama tekkinud või tekkida võivat ohtu sõidu alustamisel, sõidu lõpetamisel, sõitmisel enda ees, kõrval või taga; 2) sooritama ohutult manöövreid ning tegutsema ohu korral õigesti; 3) suhtlema teiste liiklejatega lubatud ja arusaadaval viisil; 4) aru saama, kui jalgratta kasutamine on liiklusele ohtlik, ja käituma olukorra kohaselt. 	2

Kokku 22,5 akadeemilist tundi

Koostas: Jaak Saar

Kuupäev: 18.01.2023